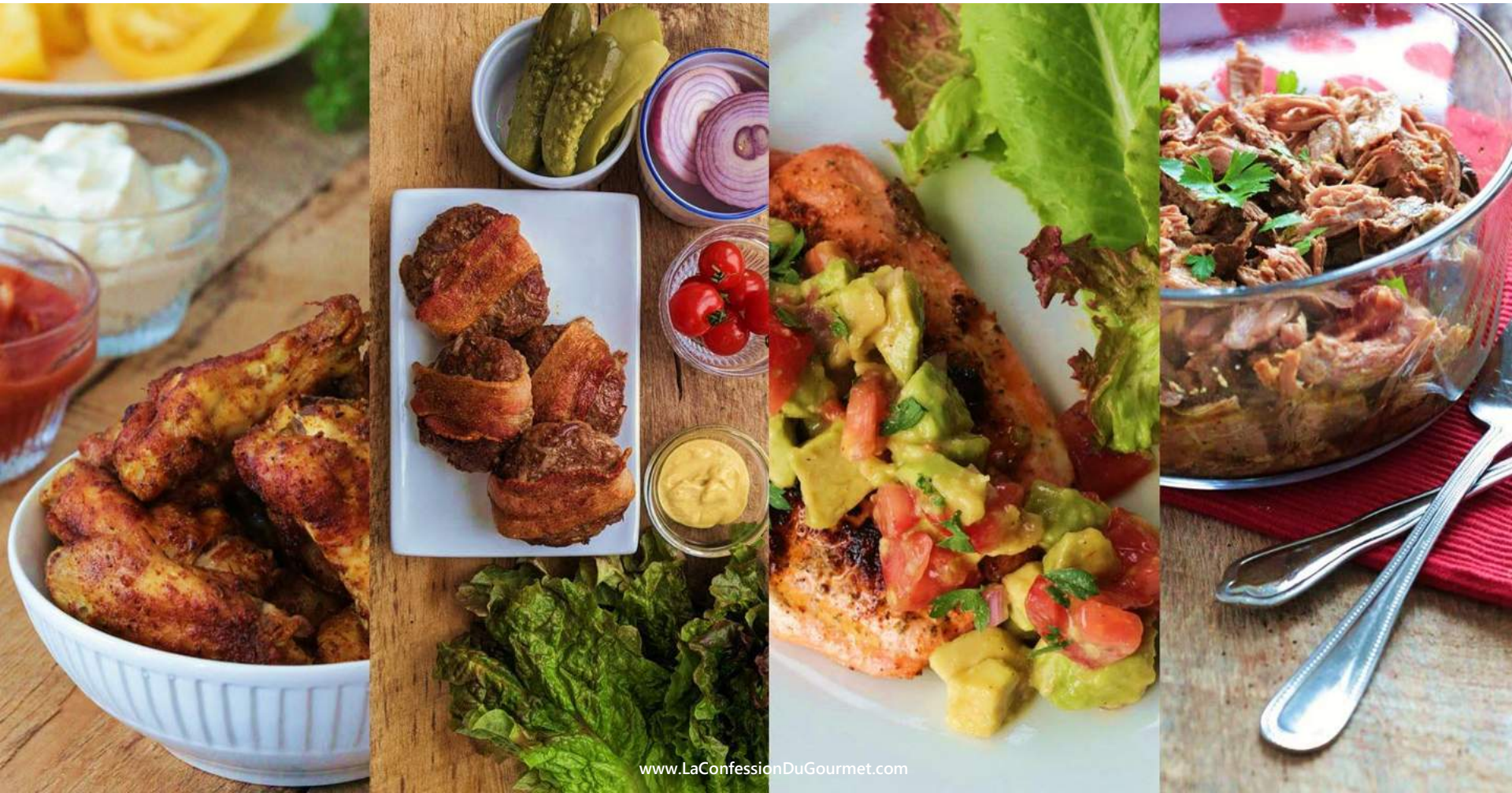
# Kit média 2023

**LaConfessionDuGourmet.com**
**Blog éducatif cétogène et paléo**
depuis 2015



www.LaConfessionDuGourmet.com

**Fondé par Johanne Gilbert, le blog de La Confession du Gourmet a pour but d'éduquer et d'inspirer tous les gourmets à cuisiner pour leur santé.**

Depuis ses débuts en 2015, la croissance du blog a été continue ayant su s'adapter aux besoins du marché.

Avec l'approche cétogène et paléo, le blog se démarque auprès des francophones Canadiens et Européens à revenir vers une alimentation faible sucre et à cuisiner à partir d'aliments entiers et produits en harmonie avec la nature et dans le pâturage.

Nous publions nos articles-recettes, vidéos et recommandations sur notre site internet/blog, via notre infolettre, sur Pinterest, sur notre page et sur notre groupe privé Facebook, sur Instagram et notre chaîne YouTube.

## Nos collaborateurs et partenaires

**Affiliations - Épicerie en ligne, accessoires de cuisine, livres de recettes ou éducatifs, articles de potager, suppléments, etc.**

**Prêt-à-manger cétogène livré au Québec et en Ontario**

**Easy Keto, blog cétogène de France**

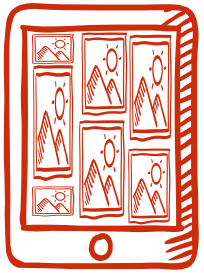
**Mediavine, partenaire de gestion publicitaire**

**Automatisation, marketing et boutique en ligne**

# Notre activité et présence internet

**Site internet**
40,000 visiteurs uniques/mois

**Infolettre**
3,500 abonnés et taux 43% ouverture & 15% clic



**Pinterest**
350,000 visiteurs uniques mensuels
2300 abonnés

**Facebook**
Page 1350 abonnés

**Instagram**
2050 abonnés

**YouTube**
670 abonnés

# Notre audience

## Site internet

**70%** femmes
30% hommes

12% - 18-24 ans
18% - 45-54 ans

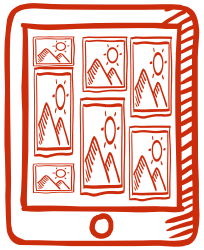
**22%** - 25-34 ans
15% - 55-64 ans

**23%** - 35-44 ans
10% - 65+ ans

## Infolettre

**94%** Femmes
6% Hommes

63% Canada
37% Europe



## Pinterest

**82%** Femmes
13% Hommes

19% Canada
37% Europe
14% USA

7% - 18-24 ans
**34%** - 25-34 ans
**21%** - 35-44 ans

13% - 45-54 ans
17% - 55-64 ans
8% - 65+ ans

## Facebook (page)

**87%** Femmes
13% Hommes

77% Canada
13% France
3% Europe

1% - 18-24 ans
8% - 25-34 ans
**20%** - 35-44 ans

32% - 45-54 ans
30% - 55-64 ans
9% - 65+ ans

# Travailler avec La Confession du Gourmet

- Afficher votre publicité sur le blog à travers Mediavine.

Pour les services suivants, veuillez contacter Johanne.

- Création d'un article-recette invité pour votre site/blog.
- Vendre votre produit dans notre boutique.
- Exécution d'une recette avec séance photo.
- Publication ou vidéo avec votre produit (à valider selon la compatibilité relative à la mission du blog).